

# Alpen Hotel Vidi

## Spa Wellness

Galateo Spa Wellness / Spa Wellness Etiquette

- Orari di apertura

La nostra Spa Wellness è accessibile agli ospiti dell'Alpen Hotel Vidi tutti i giorni.

Orario Beauty dalle 13.00 alle 20.00

Orario Saune dalle 15.00 alle 19.00

Essendo questa una zona dedicata al relax e alla tranquillità, si prega di contribuire all'atmosfera generale (evitando schiamazzi, uso di cellulari e macchine fotografiche).

- Opening time

Our Wellness Spa is accessible to guests of the Alpen Hotel Vidi every day.

Beauty Timetable from 13.00 to 20.00

Saunas Timetable from 15.00 to 19.00

This area is dedicated to relaxation and tranquility, so please contribute to the general atmosphere (avoiding noises, use of mobile phones and cameras).

- Prenotazioni beauty

I posti disponibili per i trattamenti sono limitati.

Pertanto, vi suggeriamo di prenotare per tempo.

Saremo lieti di ricevere le vostre richieste presso la reception della Spa, o tramite la reception generale dell'Hotel.

- Beauty reservation

Spots available for treatments are limited.

Therefore, we suggest you book early.

We invite you to make a reservation at the Spa reception or at the Hotel general reception.

- Ritardi e cancellazioni

Vi preghiamo di comprendere che l'arrivo in ritardo all'appuntamento potrà comportare, nel rispetto del cliente successivo, una riduzione della durata del vostro trattamento, per il quale dovrà essere corrisposto l'intero importo.

Per eventuali cancellazioni, vi preghiamo di comunicarcele con almeno 6 ore di anticipo. In caso di cancellazioni comunicate all'ultimo momento, sarà addebitato metà del costo del trattamento.

- Delays and cancellations

Please understand that late arrival at the appointment may lead to a reduction in the duration of your treatment, for which the full amount must be paid, in respect of the next customer.

Please cancel any appointments at least 6 hours in advance. In case of last-minute cancellations, half of the treatment cost will be charged.

- Trattamenti in tranquillità

È bene prima di sottoporsi ad un trattamento, prendersi un po' di tempo per sé stessi, per questo potrete rilassarvi in piscina, effettuare un po' di sauna, in modo da predisporvi psico-fisicamente per la seduta.

Per ottenere i migliori risultati dai trattamenti, vi consigliamo di arrivare alla Spa almeno dieci minuti prima dell'inizio.

- Peaceful treatments

Before undergoing a treatment, we advise you to take some time to relax.

Taking a bath in the pool, a short sauna, to prepare yourself both mentally and physically for the session.

We recommended arriving at the Spa at least ten minutes earlier.

- Abbigliamento

Durante i trattamenti sarà obbligatorio indossare il costume da bagno o il monouso fornitovi.

Vi invitiamo inoltre a lasciare tutti gli oggetti di valore nella vostra camera; in caso di smarrimento non ci assumiamo nessuna responsabilità.

- Clothing

During the treatments you must wear the swimsuit, or the disposable provided.

We also invite you to leave all valuables in your room, in case of loss neither the hotel nor the spa staff will be liable.

- **Problemi di salute**

In caso di gravidanza, allergie, diabete, pressione alta, problemi cardiaci, vene varicose, epilessie, etc. vi consigliamo di consultare l'operatrice Spa.

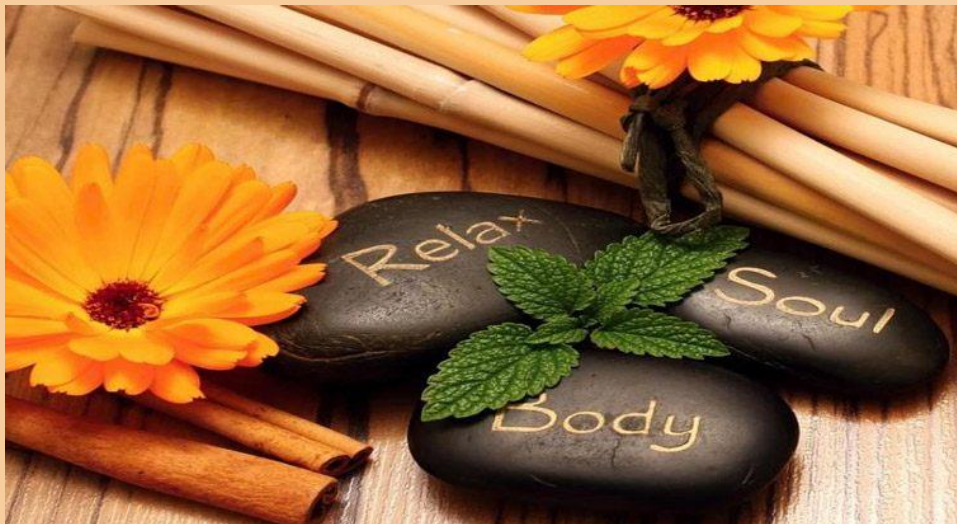
- **Health issues**

In case of pregnancy, allergies, diabetes, high blood pressure, epilepsy, varicose veins etc. we advise you to consult the Spa operator.

**Vi auguriamo un piacevole soggiorno.**

**We wish you a pleasant stay.**

“Il massaggio è la più antica forma di terapia fisica,  
conosciuta e utilizzata negli anni per rilassare, alleviare dolori,  
distendere la muscolatura, donando benessere al corpo e alla  
mente”



“The massage is the oldest form of physical therapy, known and  
used over the years to calm, relieve pain and relax the muscles,  
giving well-being to the body and mind”

**Massaggi Spa / Spa Massage**

- **Massaggio Piedi con Pediluvio Aromatico - 30 Minuti**

Ottimo per combattere la stasi venosa, sgonfiare i piedi e le caviglie, intervenire in presenza di geloni, ridurre crampi e reumatismi.

- **Feet Massage with Aromatic Bath - 30 Minutes**

Excellent for venous stasis, deflating the feet and ankles, intervening in the presence of chilblains, helping for the cramps and rheumatism.

- **Massaggio Intensivo Schiena - 30 Minuti**

Massaggio profondo fondato sul riequilibrio delle fasce muscolari dorsali.

- **Intensive Back Massage - 30 Minutes**

Deep massage based on the rebalancing of the dorsal muscle bands.

- **Massaggio Gambe - 30 Minuti**

Un massaggio specifico per gli arti inferiori.

Aiuta a ristabilire una buona circolazione, alleviare il senso di affaticamento, ridurre il gonfiore.

- **Leg Massage - 30 Minutes**

A specific massage for the lower limbs.

It helps to restore good blood circulation, relieve fatigue and reduce swelling.

- **Massaggio Facciale - 30 Minuti**

Massaggio dedicato a testa, viso e décolleté, il quale attraverso dolci e rilassanti manualità allenta fatiche e tensioni che si vengono a creare in queste zone.

- **Facial Massage - 30 Minutes**

A head, face and décolleté massage smoothing the fatigue and reducing tensions through a gentle and relaxing manipulation.

- **Massaggio Rilassante - 30/50 Minuti**

Una serie di manovre dolci e distensive per la ricerca del benessere interiore.

- **Relaxing Massage - 30/50 Minutes**

Gentle and relaxing maneuvers aimed to research and bring back the inner well-being.

- **Massaggio Aromaterapico - 50 Minuti**

Massaggio basato sui benefici e le potenzialità degli oli essenziali, coinvolgendo corpo, anima e mente. Profumi di Lavanda, Rosmarino, Arancio Dolce, Cannella, Patchouli, Eucalipto.

- **Aromatherapy Massage - 50 Minutes**

Massage based on the benefits and potential of essential oils, involving body, soul and mind. Scents of Lavender, Rosemary, Sweet Orange, Cinnamon, Patchouli, Eucalyptus.

- **Massaggio Decontratturante - 50 Minuti**

Massaggio che lavora su tutte le fasce muscolari, per donare un profondo effetto rigenerante.

- **Decontracting Massage - 50 Minutes**

Massage that works on all the muscles to give a deep regenerating effect.

- **Massaggio Esfoliante - 60 Minuti**

Un massaggio levigante che donerà idratazione, lucentezza e morbidezza alla vostra pelle.

Zucchero e Mandarino saranno i protagonisti di questo massaggio.

- **Exfoliating Massage - 60 Minutes**

A smooth massage that will give your skin moisture, shine and softness.

Sugar and Tangerine will be the secret of this massage.

- **Massaggio Californiano - 60 Minuti**

Massaggio armonioso, avvolgente e lussuoso. Una coccola inebriante grazie all'utilizzo del profumato Olio di Cocco.

- **Californian Massage - 60 Minutes**

Harmonious, enveloping and luxurious massage. A scented cuddle thanks to the use of Coconut Oil.

- **Massaggio Candela Calda - 60 Minuti**

Questa tipologia di massaggio sfrutta il prezioso Burro di Karité, donando idratazione e morbidezza alla pelle.

Profumazioni proposte: Cioccolato, Fiori di Cotone.

- **Hot Candle Massage - 60 Minutes**

This type of massage uses the precious shea butter, giving moisture and softness to the skin. Addressed to those who suffer from dry skin.

Optional fragrances: Chocolate, Cotton Flowers.

## **Trattamenti Corpo / Body Treatments**

- **Trattamento Drenante - 60 Minuti**

Questo trattamento drenante agisce beneficamente sulla struttura dei capillari stimolando la normalizzazione della microcircolazione degli arti inferiori.

Un'azione lenitiva e decongestionante assicura il ripristino di una corretta attività del microcircolo, garantendo inoltre un'immediata e prolungata sensazione di freschezza.

- **Draining Treatment - 60 Minutes**

This draining treatment acts beneficially on the structure of the capillaries stimulating the normalization of the microcirculation of the lower limbs.



A soothing decongestant action ensures the restoration of proper microcirculation activity, guaranteeing also an immediate and prolonged feeling of freshness.

- **Trattamento Elasticizzante - 60 Minuti**

Trattamento mirato alla compattezza e al rassodamento della pelle, migliorando così la normale elasticità cutanea. Adatto anche per la prevenzione delle smagliature.

- **Stretch Treatment - 60 Minutes**

This treatment is aimed to compact and tonelli up the complexion, thus improving the normal skin elasticity. Also suitable for the prevention of stretching marks.

## **Trattamenti Viso / Facial Treatments**

- **Pulizia Viso - 50 Minuti**

La pulizia del viso è probabilmente uno dei trattamenti più importanti per la pelle. Permette di purificare a fondo attraverso la rimozione delle cellule morte, dei comedoni, e altre possibili impurità presenti, aiutandola a preservarsi nelle condizioni più ottimali.

- **Facial Cleansing - 50 Minutes**

Facial Cleansing is probably one of the most important skin treatments.

It allows to thoroughly purify the skin through the removal of dead cells, blackheads, and other possible impurities present, helping to preserve your skin complexion in optimal conditions.

- **Trattamento Idratante - 60 Minuti**

Questa linea idratante lavora per nutrire istantaneamente la pelle.

L'olio di Argan puro, l'olio di Mandorle Dolci e l'estratto di Calendula proteggeranno efficacemente la cute dalla secchezza, riducendo la perdita di acqua grazie ad un film idroprotettivo.

Indicato per tutti i tipi di pelle e quelle più secche.

- **Moisturizing Treatment - 60 Minutes**

This moisturizing line works to nourish the skin.

Pure Argan Oil, Sweet Almond Oil and Calendula extract will effectively protect the skin from dryness, reducing water loss thanks to a hydro-protective film.

Suitable for all skin types included the driest ones.

- **Trattamento Purificante - 60 Minuti**

Trattamento specifico per le pelli miste, grasse e con tendenza acneica. Esso è in grado di lenire, normalizzare e purificare in profondità senza alterarne il ph. Utilizzeremo principi attivi come Betulla, Bardana, Thè Verde biologico che svolgono un'azione sebonormalizzante. La pelle apparirà visibilmente più sana, luminosa e dal colorito uniforme.

- **Purifying Treatment - 60 Minutes**

Specific treatment for combination, oily and acne-prone skin. It can soothe, normalize and purify in depth without altering the ph. We will use active ingredients such as Birch, Burdock, organic Green Tea that perform a sebonormalizing action.

The skin will appear visibly healthier, brighter and with a uniform complexion.

- **Trattamento Lenitivo - 60 Minuti**

Trattamento che assicura un'importante azione calmante ed anti-irritante.

Le parole chiavi sono: proteggere, lenire, rinfrescare e disarrossare permettendo alla pelle di rinforzarsi. Estratti di Mirtillo, Ippocastano e Rusco stimoleranno la tonificazione del microcircolo apportando nutrimento e migliorando il colorito insieme ad una concentrazione di principi attivi, quali la Calendula, l'Olio di Fico d'India, l'Estratto di Borragine che svolgeranno la forte attività calmante.

Indicato per le pelli sensibili e con couperose.

- Soothing Treatment - 60 Minutes

Treatment that ensures an important calming and anti-irritant action.

Keywords are protecting, soothe, refresh and de-redden. Extracts of Blueberry, Horse Chestnut and butcher's broom will stimulate the microcirculation toning bringing nourishment and improving the complexion together with a concentration of active ingredients such as Calendula, Prickly Pear Oil, Borage extract, which will carry out the strong calming activity.

Suitable for sensitive skin and with couperose.

- Trattamento Anti-Age al Veleno d'Api - 60 Minuti

Questo trattamento è dedicato alle pelli prive di tono ed elasticità, con rughe profonde ed evidenti segni dell'età. La presenza del Veleno d'Api garantisce un'azione liftante e rimpolpante dei segni più evidenti. Arricchito con Acido Jaluronico, Olio di Cocco, Olio d'Argan e Burro di Karité.

Indicato per le pelli mature.

- Anti-Age Treatment with Bee Venom - 60 Minutes

This treatment is dedicated to skin lacking in tone and elasticity, with deep wrinkles and the manifest signs of age.

The presence of Bee Venom guarantees a lifting and plumping action of the most evident signs. Enriched with Hyaluronic Acid, Coconut Oil, Argan Oil and Oil Shea Butter.

Suitable for mature skin.

# Estetica di base / Basic Aesthetics

- Ceretta / Waxing

Totale Gambe / Total Legs

Mezza Gamba / Half Leg

Braccia / Arms

Ascelle / Armpits

Baffetto / Whiskers

Sopracciglia pinzetta / Tweezers Eyebrows

Petto / Chest

Schiena / Back

- Mani e Piedi / Hands and Feet

Manicure Spa

Pedicure Spa

Applicazione smalto / Nail Polish